

あきる野市民プール
プール予定表（9月前半）2026年8月24日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	火	1	小学校プール							キッズ 火曜日	ジュニア 火曜日	自由遊泳区域			
		2													
		3								往復コース					
		4													
		5								自由遊泳区域					
		6													
2	水	1	小学校プール			自由遊泳区域		ティニー 水曜日	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初級者 スイミング	自由遊泳			
		2													
		3				往復コース									
		4													
		5				自由遊泳区域									
		6													
3	木	1	小学校プール			さざんか		自由遊泳区域							
		2				すいすい 水泳	往復								
		3						往復コース							
		4				往復									
		5				自由遊泳区域									
		6													
4	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜		自由遊泳	ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き 10サバ	自由遊泳			
		2				往復コース									
		3	往復コース			往復コース									
		4													
		5	自由遊泳区域												
		6													
5	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース								
		2													
		3	自由	往復コース			自由遊泳区域								
		4													
		5	自由遊泳区域			障がい者・歩行者優先コース									
		6												優先	
6	日	1	往復コース												
		2													
		3	自由遊泳区域												
		4													
		5	障がい者・歩行者優先コース												
		6													
7	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアピクス(月)		自由	ティニー 月曜日	自由遊泳区域				
		2	往復コース												
		3	往復	往復コース			往復コース								
		4												往復	
		5	自由遊泳区域												
		6													
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	

自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室

★当日参加型教室のご案内★

《エンジョイ水中運動》

毎週月曜日 11時～11時50分

音楽に合わせて水中運動を行います。楽しく体を動かして健康増進！体力、筋力の維持・向上！

《ワンポイントアドバイス》

毎週土曜日 11時～11時50分

泳ぎの練習や、自身では気付きにくい泳ぎの修正などアドバイスいたします。
プールサイドにある予約表に名前をご記入

9/5は休講

※施設使用料のみで参加できます。皆様のご参加をお待ちしております。



あきる野市民プール
プール予定表（9月前半）

2026年8月24日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
8	火	1	休館日												
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
9	水	1	さくら会	自由遊泳区域				ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初級者 スイミング	自由			
		2	往復コース												
		3		往復コース											
		4													
		5	自由遊泳区域												
		6													
10	木	1	小学校プール				さざんか		自由遊泳区域						
		2					すいすい 水泳	往復							
		3							往復コース						
		4					往復								
		5					自由遊泳区域								
		6													
11	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜		マーメイド		ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き 10分	自由遊泳			
		2			往復コース										
		3	往復コース				往復コース								
		4													
		5	自由遊泳区域												
		6													
12	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	障がい者	往復コース							
		2													
		3	自由	往復コース				自由遊泳区域							
		4													
		5	自由遊泳区域				障害者・歩行者優先コース								
		6	優先												
13	日	1	往復コース												
		2													
		3	自由遊泳区域												
		4													
		5													
		6	障がい者・歩行者優先コース												
14	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアビクス(月)		自由	ティニー タイニー	自由遊泳区域				
		2	往復												
		3	往復	往復	往復	往復コース									
		4													
		5	自由遊泳区域												
		6													
15	火	1	小学校プール							キッズ 火曜日	ジュニア 火曜日	自由遊泳区域			
		2													
		3								往復コース					
		4													
		5								自由遊泳区域					
		6													
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	

自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室

◇4月～9月までの営業時間は10時～21時までとなります。

◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。

あきる野市民プールホームページでもご確認いただけます。